

AVRIL 2025

# Le Touvet Animations

Votre mensuel municipal et associatif



## Espace de gratuité

*Commune Le Touvet*

**Samedi 5 avril 9h30-12h30**

*Place de l'école*

Pourquoi jeter quand on peut donner ? Mais donner quoi ? Des vêtements, de la vaisselle, des bibelots, du petit mobilier, des livres, propres et en état d'usage. Donnez et/ou prenez.

Tout le monde y gagne !

## Conférence "Rénover sa copropriété : vous hésitez?"

*AGEDEN et Communauté de Communes Le Grésivaudan*

**Mardi 8 avril 18h30**

*Mairie du Touvet*

Vous êtes organisés en copropriété et la question de la rénovation se pose ? Cela vaut-il le coup et comment procéder ? Quand, pourquoi, avec qui, dans quel ordre, selon quels critères et avec quels moyens ? Au programme : les solutions à mettre en place, les actions durables à entreprendre, les aides disponibles. Entre hausse des tarifs et réglementation en vigueur : venez échanger pour trouver des réponses à vos questions et découvrir les dispositifs d'accompagnement de la Communauté de communes Le Grésivaudan dans le cadre de la Quinzaine de la Rénovation !

## Temps d'échanges parents

*Parents délégués école maternelle*

**Samedi 12 Avril 16h-17h30**

*Salle de motricité de l'école maternelle La Touveline*

Les parents délégués vous invitent à un temps d'échange et de partage d'expériences sur la propreté et l'autonomie autour d'un goûter. Cet événement à destination des parents et des enfants de 2022 est proposé en vue de la rentrée des classes de septembre 2025.

## Stage collage

*Atelier du pont des arts*

**Samedi 12 avril de 10h-12h**

*Pôle Artistique et Culturel*

Dans cet atelier, vous utiliserez l'art du collage pour sublimer une photo qui vous est chère.

Ouvert à tous à partir de 6 ans. 30€ l'atelier de 2h

Elodie Barre : 06 98 96 57 25 ou elodiebarre3@gmail.com

## "Marche et court contre la maladie de Charcot"

*Association TOUS'LA*

**Dimanche 13 avril 8h**

*Bresson*

L'association TOUS'LA organise pour la 2<sup>ème</sup> année un évènement caritatif sportif au profit de l'association ARSLA (Association pour la Recherche sur la Scérose Latérale Amyotrophique) qui œuvre pour la recherche et l'aide aux malades de la maladie de Charcot et à leurs aidants. Un parcours famille de 7 km et un parcours sportif de 14 km. Départ libre le 13 avril entre 8h et 10h à la salle du Bresson. Collation offerte.

Inscription sur le site helloasso. 10€ (gratuit moins de 16 ans).

## Stage QiGong

*Yoga Relaxation Le Touvet*

**Dimanche 13 avril 9h30-12h30**

*Pôle Artistique et culturel*

Stage de Qi Gong au cours duquel vous pourrez découvrir ou approfondir cette discipline. Vous verrez qu'il est possible de détendre le corps tout en le tonifiant et d'apaiser l'esprit tout en le renforçant. L'atelier s'adresse à tous.

Inscriptions : Séverine 06 81 11 08 92 ou yogaletoutvet@yahoo.fr avant le jeudi 10 avril. 25€ (adhérents), 30€ (extérieurs).

## Stage dessin numérique

*Atelier du Pont des Arts*

**22 au 25 avril de 18h30 à 20h30**

*Pôle Artistique et Culturel*

Riko vous partage son expérience d'illustrateur avec cette initiation (ou perfectionnement) au dessin sur tablette. Nouveau: 2 tablettes+ordi disponibles, sinon veuillez apporter les vôtres.

Pour adultes et adolescents. 35€ la séance ou 120€ les 4 jours.

Infos : 06 84 89 70 30 ou contact@rikostudio.fr

## Stage BD-Manga

*Atelier du Pont des Arts*

**22 au 25 avril de 16h à 18h**

*Pôle Artistique et Culturel*

Initiation à la bande dessinée et au manga avec Riko. Stage de 4 jours ou moins, avec de nombreux exercices pour apprendre à dessiner des personnages et des paysages.

Ouvert à tous, dès 9 ans jusqu'à adulte. 70€ les 4 jours ou 20€ la séance. Infos : 06 84 89 70 30 ou contact@rikostudio.fr

## Conversations Ados en anglais

*English is Fun*

**Mardis 22 et 29 avril 18h - 19h30**

*Le Touvet (lieu précisé ultérieurement)*

Séances de Conversations Ados pour les jeunes à partir de la 4<sup>ème</sup> voulant perfectionner leur anglais. Séances encadrées par Julien qui proposera d'échanger sur les sujets de votre choix.

15€/séance - Inscription en ligne dès maintenant en scannant le QR code ou sur <https://tinyurl.com/ConversationsAdos2025>  
Infos : [english.is.fun.le.touvet@gmail.com](mailto:english.is.fun.le.touvet@gmail.com) - (tout ou partie du programme pourra être annulé selon le nombre d'inscriptions).



## Vogue

*Commune Le Touvet*

**25 au 27 avril**

*Centre du village*

La Vogue s'installe comme chaque année dans le village ! Organisée par la commune et grâce aux forains, les attractions sont nombreuses et ouvertes à tous les âges

Notez bien que le marché de ce jour sera délocalisé au Bresson.



## Repas partagé

*CCAS du Touvet*

**Dimanche 27 avril à 12h**

*Maison des Associations*

Les membres du CCAS du Touvet organisent un dimanche par mois, un repas partagé pour tous. L'occasion de se rencontrer et de passer un bon moment. Rendez-vous directement sur place avec un plat à partager. La municipalité offre l'apéritif.

Renseignements : 07 82 93 33 43

## Candidatures Fête de la musique 2025

*Commune Le Touvet*

**Avant le 31 mai 2024**

Avis à tous les musiciens : faites nous part de votre souhait de vous produire à la Fête de la Musique au Touvet le 21 juin 2025 en remplissant le formulaire sur le site de la commune rubrique Vie Municipale/Événement, avant le 31 mai.



## En avril à la Bib

### Êtes-vous livres samedi ?

Samedi 5 Avril de 10h30 à 12h00

Une invitation le premier samedi de chaque mois, pour parler de vos lectures, partager vos coups de cœur ou coups de pique, rencontrer d'autres lecteurs, ou simplement écouter...

*Ados-adultes*

### Découverte de l'impression 3D

Mercredi 9 Avril de 10h30 à 12h30

Venez découvrir les coulisses de l'impression 3D ! Fonctionnement du logiciel, conception de l'objet, caractéristiques de l'imprimante, matériaux, temps d'impression ... Vous saurez tout sur cette technologie en plein essor !

*Avec Alain, médiateur numérique du réseau des bibliothèques du Grésivaudan. Tout public.*

### Jeu de société : Ocytocine

Mercredi 30 avril 10h30

"Ocytocine" est un jeu de bluff et de déduction qui vous invite à une plongée dans l'univers des réseaux sociaux. Votre objectif ? Déclencher le plus d'interactions possibles pour faire buzzer vos infos mais attention, Kruptos vous observe et pourrait bien supprimer votre compte s'il vous surprend à partager des fakes news ! Un jeu pour échanger et développer son esprit critique sur l'usage des réseaux, développé par le CCSTI Normandie (Centre régional de culture scientifique, technique et industrielle).

*Sur inscription, à partir de 11 ans*

**Horaires vacances du mardi 22 avril au samedi 3 mai inclus**

Mardi 15h-18h / Mercredi 10h30-12h30

Vendredi 16h-19h / Samedi 10h30-12h30

### Renseignements

[bibliotheque@letouvet.com](mailto:bibliotheque@letouvet.com) - 04 58 00 50 27

## Le coin des voisins

### Soirée Jazz des 2 rives

*École de musique des 2 rives*

Vendredi 4 avril 2025

*La Terrasse salle du glézy*

Soirée autour de la musique jazz avec les groupes Wabi jazz, Odd Jam Quartet et le Big Band de l'école de musique des 2 rives

Entrée libre, [contact@hd2r.fr](mailto:contact@hd2r.fr)

### Collecte de Sang

*Amicale des donneurs de sang du Touvet*

Vendredi 25 avril 16h-19h30

*Salle des fêtes de Saint Vincent de Mercuze*

Pensez à vous inscrire sur le site de l'EFS : [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)